



# Martha Isabel Ortega Becerra

Administradora de Empresas, Univ. Externado

Psicología Individual y Organizacional

Coach Formador de Formadores, Satsangui

Postgrado Inteligencia Emocional, Univ. Rioja, España

11 años de experiencia



## Mis Valores Guía:

- ✧ Amor y Pasión por lo que hago.
- ✧ Compromiso y entrega.
- ✧ Inspirada por la oportunidad de Servir y dar lo mejor de mi misma.
- ✧ Comparto experiencias que agregan valor personal y organizacional.

# Martha Isabel Ortega Becerra




## Mi experiencia:

11 años como facilitadora y consultora organizacional en Programas Empresariales de Autoconocimiento, Desarrollo de líderes, Transformación Cultural, Formación de Desarrollo de Habilidades, Coaching Humanista e Inteligencia Emocional.



Bogotá (Fontibón) - Facatativá - Los Alpes





**Una Organización emocionalmente inteligente es aquella que gestiona sus emociones y pensamientos, es consciente de sus conductas y las dirige hacia el alcance de resultados satisfactorios para elevar sus indicadores de bienestar y sostenibilidad.**

— Martha Isabel Ortega Becerra



# Portafolio de Servicios

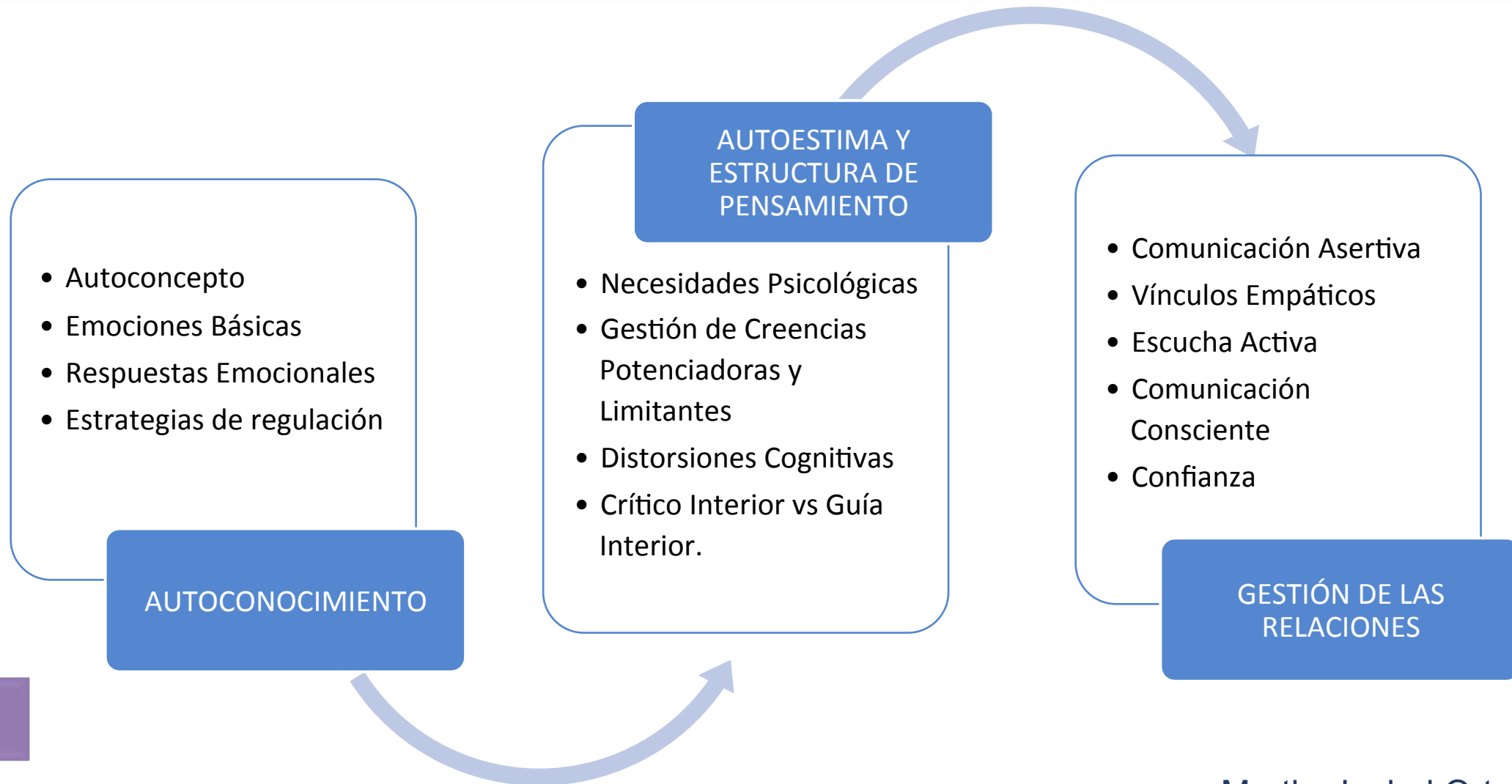
- Desarrollo de Habilidades Personales y Sociales**
- Transformación y Gestión de la Cultura Organizacional**
- Liderazgo y Trabajo Colaborativo**
- Conferencias y Sesiones de Sensibilización**

# Desarrollo de Habilidades Personales y Sociales

## Objetivo

**Desarrollar habilidades personales y sociales en los participantes a partir del autoconocimiento de sus emociones, pensamientos y conductas para que puedan autogestionar su mundo interno y carácter y eleven sus indicadores de calidad de vida.**

# Desarrollo de Habilidades Personales y Sociales



# Desarrollo de Habilidades Personales y Sociales

## Duración – Sesiones Virtuales

**3**

**Módulos**

**3**

**horas  
c/u.**

**9**

**horas  
total**

La organización podrá implementar las 9 horas en la frecuencia que se acomode a su operación.

Martha Isabel Ortega Becerra

# Transformación y Gestión de la Cultura

## Objetivo

**Desarrollar habilidades blandas en los líderes y colaboradores que permitan consolidar una cultura organizacional fundamentada en valores y orienten las prácticas empresariales y estrategias hacia resultados satisfactorios que fomenten un nivel de riesgo psicosocial bajo y eleven sus indicadores de bienestar y sostenibilidad.**

# TRANSFORMACIÓN Y GESTIÓN DE LA CULTURA

## CULTURA ORGANIZACIONAL EN 3 DIMENSIONES



# Transformación y Gestión de la Cultura

## Plan de Desarrollo de Habilidades por Dimensión

### Habilidades Personales

- Autoconocimiento
- Identificar estructura emocional interna
- Aplicar estrategias de regulación emocional y manejo del estrés
- Autoestima y Creencias
- Respuestas emocionales
- Gestión del Carácter
- Perfil Emocional

**CONSCIENCIA DE  
SÍ MISMO**

### Habilidades Sociales

- Escucha activa
- Construir relaciones interpersonales  
Empáticas
- Manejo del conflicto
- Estrategias de Comunicación Efectiva

**CONSCIENCIA DEL  
OTRO**

### Habilidades Organizacionales

- Asertividad
- Trabajo en Equipo
- Visión Compartida
- Compromiso interno
- Trascender identidad laboral
- Consolidación de confianza
- Resiliencia

**CONSCIENCIA DE  
ORGANIZACIÓN**

# Transformación y Gestión de la Cultura

## Duración – Sesiones Virtuales

**10**  
**Sesiones**  
**de 2 horas**  
**c/u.**  
**2 h. Semanal**

**20**  
**HORAS**  
**TOTAL**

**2,5**  
**MESES**

**La organización podrá implementar las 20 horas en la frecuencia que se acomode a su operación.**

**Martha Isabel Ortega Becerra**

# Programas en Liderazgo y Trabajo en Equipo

## Coaching Individual para Líderes

Autoconocimiento de la Estructura emocional y de pensamiento del líder

Consciencia del Estilo de Liderazgo

Perfil Emocional del líder

Respuestas Emocionales

Equilibrio del Liderazgo  
Autoridad y Reconocimiento

Estrategias individuales de Comunicación Asertiva

Construcción de vínculos empáticos

## Desarrollo Grupal Habilidades de Liderazgo

Pilares del Liderazgo

Feedback constructivo

Comunicación Asertiva y Empática

Lenguaje no verbal.

Delegar y Empoderar

Pensamiento Sistémico y Estratégico.

Resolución de conflictos

Gestión del cambio

## Desarrollo Grupal Habilidades de Trabajo Colaborativo

Consciencia de la Estructura de Pensamiento y Emocional de sí mismo y del equipo.

Visión Compartida

Vínculos asertivos y empáticos

Pensamiento productivo y orientación al logro.

Pensamiento y Acciones Sistémicas

Resolución de conflictos

Resiliencia

# Liderazgo y Trabajo en Equipo

## Duración – Sesiones Virtuales

**Coaching  
Individual**  
11 sesiones de 1,5  
horas  
Total 16 horas

**Habilidades  
Liderazgo**  
7 sesiones de  
2 horas c/u.  
Total 14 horas

**Habilidades  
Trabajo en Equipo**  
7 sesiones de  
2 horas c/u.  
Total 14 horas

# CONFERENCIAS Y SESIONES DE SENSIBILIZACIÓN

- El impacto de las emociones en la salud.
- Las emociones y su función.
- Carga emocional y sus efectos.
- El liderazgo, un estado interior.
- Tu mayor aliado eres tu mismo, empodérate.
- Comunicación Asertiva, una forma de expresarnos.
- Construcción de vínculos asertivos y empáticos.
- Quién es el verdadero Ser que te habita?
- Los sentimientos: amigos o enemigos?
- Estrategias de regulación de las emociones.
- Autocuidado y autoestima: te amas o te amas.
- Los detractores de la autoestima.
- El poder del lenguaje.
- Creencias: limitan o potencian?
- El duelo: aprende a conocerlo y a gestionarlo.
- Los 4 pasos hacia la sabiduría.



# CONFERENCIA DE SENSIBILIZACIÓN

**1,5**  
**HORA DE**  
**DURACIÓN**

**150**  
**PERSONAS**  
**EN**  
**AUDITORIO**

Este espacio permite abordar cualquier temática en el campo de la Inteligencia Emocional según necesidad Organizacional.

# MODELO FORMATIVO DE LOS PROGRAMAS

## METODOLOGÍA

- Formación activa y participativa.
- Contenidos dirigidos a la dimensión del SER.
- Herramientas prácticas de autogestión que generan reflexión.
- Conceptos dinámicos y de fácil recordación.

## VALOR DIFERENCIAL

**El participante construye por sí mismo la toma de consciencia y por ende lo aprendido queda interiorizado y lo refleja en la dimensión familiar y laboral.**

## RESULTADO

**La Organización desarrolla habilidades blandas que se instalan de manera permanente en su Cultura Organizacional.**



**Martha Isabel Ortega Becerra**

**Inteligencia Emocional**

**Móvil: 320 8552661**

**marthaortegab11@gmail.com**

 **@marthaortegab11**