

TRI-CICLO

CONOCIMIENTO - CUERPO - CONSCIENCIA

ACERCA DE

**TRI-CICLO**

Es una marca de **Outsourcing Asociados**, la cual ofrece desde el año 2017 a las personas y a las organizaciones una experiencia vivencial, en un tema específico integrando tres ciclos:

**CONOCIMIENTO - CUERPO - CONSCIENCIA**



# NUESTROS CICLOS

---

## CONOCIMIENTO

---

Involucramos a los participantes a un entendimiento conceptual del tema a tratar, de forma didáctica, creativa participativa y pedagógica.

## CONSCIENCIA

---

Llevamos a los participantes a una experiencia del “darse cuenta” lo que los lleva a otro nivel de reflexión frente al tema que se está tratando.



## CUERPO

---

Integramos movimientos corporales relacionados con el tema que se está trabajando, acompañados de respiración para sentir el tema.



# QUÉ OFRECEMOS?

---



## CAPACITACIONES Y FORMACIONES

---

Son personalizadas, ya que se tiene en cuenta la necesidad o tema que quiera tratar el cliente integrando los tres ciclos: conocimiento, cuerpo y consciencia, generando en los participantes una experiencia vivencial, innovadora y creativa.



## INTERVENCIONES CORPORATIVAS

---

Escuchamos y orientamos a un grupo de trabajo que requiera un acompañamiento en diferentes procesos de cambio y/o de consciencia.

Los participantes percibirán una nueva visión de la misma situación para que continúen descubriendo por ellos mismos nuevas alternativas.



## CONSULTORÍA

---

### **SALARIOS EMOCIONALES**

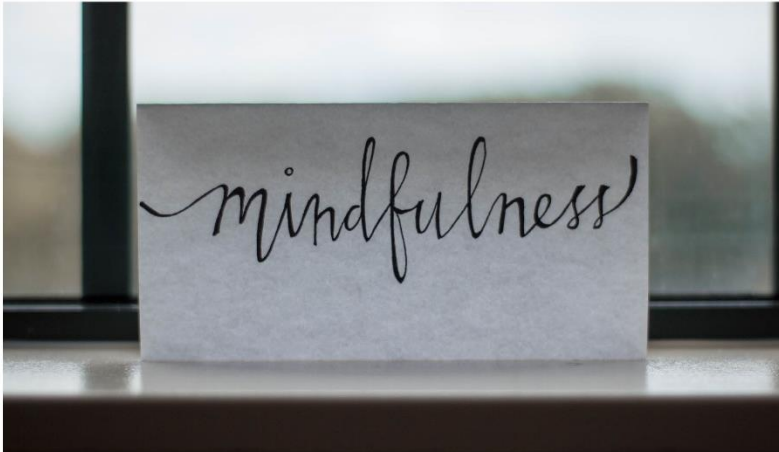
Asesoramos y acompañamos a las empresas en la definición e implementación de programas de bienestar innovadores tomando como base la autogestión.

### **RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL**

Asesoramos y acompañamos a las empresas en la implementación de programas de RSE estratégico

# TALLERES, CURSOS, RETIROS Y OTRAS ACTIVIDADES CON ALGUNOS DE NUESTROS ALIADOS

## TRI-CICLO



### MINDFULNESS

Esta práctica milenaria hace referencia a una manera de entrenar la atención para traerla intencionalmente al momento presente, reconociendo lo que surge, tal y como surge.



### ARTE TERAPIA

Esta disciplina combina el Arte y la Psicología, creando procesos auténticos de autoco-nocimiento y expresión.



### VITAMINA "N"

Entramos en contacto con la naturaleza para entender que Somos Naturaleza. Buscamos reconectar el vínculo emocional que tenemos con la tierra así como con nuestra esencia y abundancia.

\* **Todos los cursos, formaciones, talleres y actividades también aplican para niños.**



# TRI-CICLO SOCIAL



FUNDACIÓN  
**applicare**  
CAMBIANDO REALIDADES

En alianza con la **FUNDACIÓN APPLICARE**, cuyo propósito es el de trabajar por el desarrollo humano integral de jóvenes en condición vulnerable a través de su fortalecimiento personal, la inserción laboral y el emprendimiento, **TRI-CICLO** apoya y ejecuta los programas de formación continua.



# TRI-CICLO SOCIAL

---

También hemos apoyado a jóvenes que se encuentran bajo protección del **Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, ICBF** con la ejecución de programas especialmente diseñados para esta población.



# ➤ CO-FUNDADORA

## SANDRA XIMENA AVENDAÑO MEDINA

Apasionada de todos los temas relacionados con la expansión de consciencia, es una buscadora constante de todo lo que tenga que ver con el **estudio del ser**. Comunicadora Social con énfasis en Televisión Educativa, de la Pontificia Universidad Javeriana, con formación en Introducción a la Psicoterapia Junguiana, en Psicoterapia Centrada en el Cuerpo, Fundamentos en Psicología Transpersonal y sus aplicaciones, en Terapia Sensorial Integrativa y Constelaciones familiares. Ofrece relación de ayuda transpersonal.

Gerente de proyectos de desarrollo interior de Outsourcing Asociados Colombia SAS, ejerce como docente universitaria, capacitadora y conferencista.

Ha participado como facilitadora en talleres de consciencia interior, de auto cuidado y liberación de bloqueos, como apoyo de ejercicios corporales en talleres de comunicación no violenta y sanación del niño inferior. Co-fundadora y responsable del ciclo del Cuerpo de **TRI-CICLO**: marca especializada en formación experiencial, creativa e innovadora a través de tres ciclos: **Conocimiento** – **Cuerpo** – **Consciencia**.



# ➤ CO-FUNDADORA

## LINA MARÍA AVENDAÑO MEDINA

Emprendedora, Consultora empresarial, Docente universitaria, Formadora y Conferencista con conocimientos y experiencias en **desarrollo de estrategias y negocios conscientes y modelos de autogestión** implementados en empresas nacionales y multinacionales altamente reconocidas. Cuenta con más de veinte años de experiencia laboral. Administradora de Empresas de la Universidad del Rosario, con formación en temas como: “The art of developing entrepreneurial leaders”, Certificada en programa Growth - coaching de vida asistida por caballos, Liderazgo Consciente, Entrenamiento de Efectividad Racional (RET) y fotografía artística. Gerente de Proyectos Estratégicos de Outsourcing Asociados Colombia, empresa especializada en la implementación de modelos de Productividad con Crecimiento Humano con el reconocimiento internacional de la Fundación Suiza Schwab.

Co-fundadora y responsable del ciclo Consciencia de **TRI-CICLO**: marca especializada en formación experiencial, creativa e innovadora a través de tres ciclos: **Conocimiento – Cuerpo – Consciencia**.



# TRI-CICLO EN CIFRAS



**3 AÑOS**

De implementación

FEBRERO 2017



ACADÉMICO



PÚBLICO



EMPRESARIAL



COOPERATIVO



COMUNITARIO

Sectores en donde se ha  
implementado la metodología



**1200**

Personas  
Beneficiadas



# TRI-CICLO PORTAFOLIO



## DESARROLLO HUMANO

- Habilidades para la vida
- Metodología Comunicación No Violenta (CNV)
- Manejo Integral para el estrés
- La magia de la Resiliencia
- El poder del Merecimiento
- Decisiones como método de transformación
- Cómo usar el cuerpo como aliado
- Un café con las emociones
- Generación de consciencia



## EMPRESARIAL

- Gestión del cambio
- 36 Estrategias Chinas
- Liderazgo personal y consciente
- La empresa Consciente
- Resolución creativa de conflictos
- El arte de la recursividad
- Liderazgo, Negociación y Estrategias
- Recursos internos y recursos externos
- Creatividad e Innovación
- Improvisación Estratégica



## OTROS

- Club de lectura – grupos de estudio
- Cine – Foro
- Espacios libres de temas de reflexión
- Cajas de experiencias

# TESTIMONIOS



"Agradecemos el tiempo y apoyo de TRI-CICLO. Con seguridad cada mensaje que dieron, representa para los muchachos una lección de vida. De corazón mil y mil gracias".

**Nelsy Adriana Sánchez**  
**Directora Fundación SIIGO**



"Fue de gran ayuda la introducción que ustedes realizaron a nuestro ejercicio de Planeación Estratégica".

**Alvaro Alejandro Urueña Jaramillo**  
**Gerente General THOMAS MTI**



"Recomiendo ampliamente a la marca TRI-CICLO, tanto en lo relacionado con su experiencia y alto nivel profesional como en las cualidades humanas de quienes la representan".

**Lizz Jessica Contreras**  
**Directora Fundación Applicare**



**BIENESTAR  
FAMILIAR**



"Con respecto al taller de TRI-CICLO llevado a cabo en la Casa Universitaria, quiero expresarles mis más sinceros agradecimientos por el tiempo que dedicaron a nuestros chicos universitarios. Ellos quedaron muy contentos y manifestaron haber pasado un jornada muy agradable con muchos aprendizajes. Espero que podamos continuar trabajando juntos en beneficio de nuestra población que tanto lo necesita. Nuevamente mil y mil gracias por llevar TRI-CICLO a nuestras vidas".

**María Alejandra Caicedo,**  
**Proyecto Sueños ICBF**



# TESTIMONIOS



“Felicito a TRI-CICLO y a sus fundadoras por este intra emprendimiento tan necesario para las organizaciones y en general para las personas que deseen una formación diferente, innovadora, con esa impronta vivencial y creativa. Es clave que los participantes vivan una emoción y una experiencia no solo cognitiva sino corporal y de consciencia. Creo que TRI-CICLO consigue esto, aumentar los niveles de consciencia de las personas que es tan importante para una toma de decisiones más integral, funcional y más innovadora. Me encanta de TRI-CICLO que tiene una visión del ser humano integral. Creo que esto hace que TRI-CICLO tenga una oferta inmejorable para las personas y para las organizaciones que quieran desarrollarse y me encanta el esquema de los tres ciclos: conocimiento, cuerpo y consciencia. En hora buena por esta iniciativa y espero que los resultados que han logrado se extrapolen a toda Colombia”.

**Pablo Álamo Hernández**  
**Consultor Internacional y Docente Universitario**



“TRI-CICLO es un aliado estratégico que ha contribuido al fortalecimiento de las habilidades blandas de nuestros empleados y el ambiente laboral de nuestra compañía”.

**Nelsy Raquel Abril Morales**  
**Líder Gestión Humana THOMAS MTI**



**Intinai**<sup>®</sup>  
LIFESCHOOL



“Para mí recibir acompañamiento y asesoría en la creación del modelo de negocio de mi empresa, fue una experiencia muy enriquecedora por la visión que ofrece TRI-CICLO. Entendieron muy bien la esencia de mi proyecto y mis características como directora de esta, fueron muy atentas a cada necesidad. Como profesionales impecables, como seres humanos muy comprometidas”.

**Paulina Martínez**  
**Directora Intinai Lifeschool**

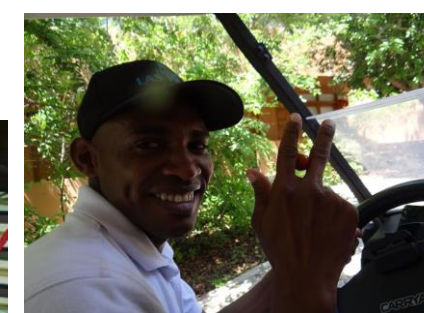


# TRI-CICLO EXPERIENCIAS

---



# TRI-CICLO EXPERIENCIAS



**Webinar: CÓMO LAS HABILIDADES ESENCIALES TRANSFORMAN LA CONSCIENCIA**

Fecha: Marzo 19 de 2020  
Hora: 6 p.m.

**¡inscripción gratuita!**

**Coordinadoras invitadas:**

- SANDRA KIMENA AVENDAÑO MEDINA**  
Coordinadora Social con énfasis en Desarrollo Educativo de la Universidad Javeriana, con especialización en Psicología Clínica, Psicología Educativa y en Terapia Sensorial Integrativa. Docente de asignaturas de Psicología y cursos de talleres de intervención integral.
- LINA MARÍA AVENDAÑO MEDINA**  
Administradora de empresas de la Universidad del Rosario, especialista en Gestión Comercial en el sector de servicios. Docente de asignaturas de Psicología y cursos de talleres de intervención integral.

Programa de formación de liderazgo y emprendimiento empresarial.



**La formación integral como metodología para el desarrollo humano**

**f LIVE Abril 28 - 7pm**

**INTINAHÍ LIFESCHOOL TRI-CICLO**  
CONOCIMIENTO - CUERPO - CONSCIENCIA



**MOLDEA TU RAZÓN DE SER**

Filosofía IKIGAI con **Arte Terapia** para descubrir el propósito de tu vida

Taller experiencial  
Febrero 12 en Bogotá

**INTINAHÍ LIFESCHOOL**



**ITIS Javeriana**

**TALLER VIVENCIAL**

La sabiduría oriental para los retos de hoy:  
**DESCIFRANDO LAS 36 ESTRATEGIAS CHINAS COMO APOORTE AL INDIVIDUO**



**Entrada libre**  
Inscripción previa

**Fecha:** 13 de julio, 2019.  
**Horario:** 9:00 am a 11:00 am.  
**Lugar:** Edificio Fernando Barón.

**TRI-CICLO**  
CONOCIMIENTO - CUERPO - CONSCIENCIA

Informes e inscripciones: [corredor-g@javeriana.edu.co](mailto:corredor-g@javeriana.edu.co)

# TRI-CICLO EXPERIENCIAS

**CURSO ONLINE**  
 Curso 30 hrs  
 Martes - Miércoles y Viernes  
 6.00 pm - 9.00 pm

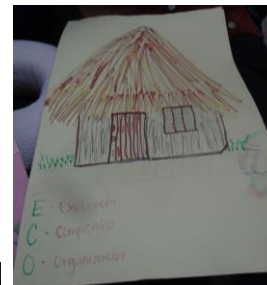
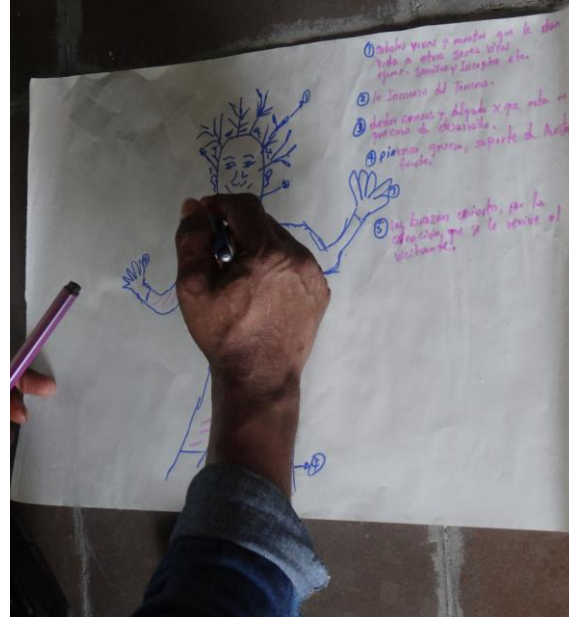
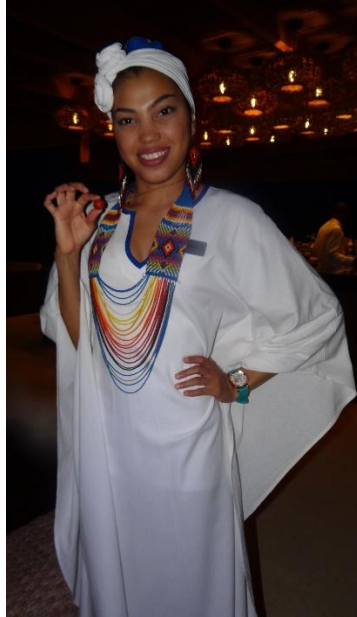
**15 SEPTIEMBRE**

**GENERACIÓN DE CONSCIENCIA**  
 en el sector público y privado, a través de los valores, ética y gobernabilidad como herramienta contra la corrupción.

Contacto:  
 direcontinua@javeriana.edu.co  
 3208320 Ext. 2102

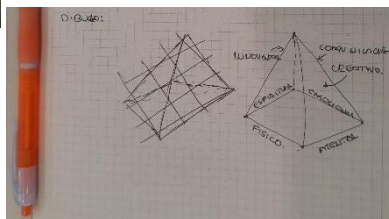
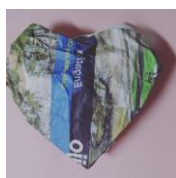


[ VIGILADA MINEDICACIÓN ]



**Economía de Emergencia**  
 Para encontrar recursos en el caos  
 Encuentro Online Gratuito



# NUESTROS CLIENTES



**AVIATUR**

**LAS ISLAS.....**

BARÚ - CARTAGENA DE INDIAS

# NUESTROS CLIENTES

---





**TRI-CICLO**  
CONOCIMIENTO - CUERPO - CONSCIENCIA

Calle 95 # 21- 52 Oficina 102 Bogotá D.C.  
Tel.3107655424-3112626719  
formacionestriciclo@gmail.com

 @ProyectoTRICICLO

 @proyectotriciclo